



Data evento

da Ven, 16 Ottobre, 2026 - 09:00

a Sab, 17 Ottobre, 2026 - 18:00

Luogo Evento International Conference Hall della United Nations University di Tokyo e Online

Sezione evento

Evento esterno

Tipo evento

Ciclo di incontri

Iscrizioni non ancora aperte.

Prossimi eventi:

Mar 01 Set, 2026

[THE NIC AWARD - The New Italian Cool Award \[1\]](#)

(Tokyo)

Mar 01 Set, 2026

[Dall'Italia agli USA: il ponte dei tour operator \[2\]](#)

(New York)

Lun 07 Set, 2026

[Dialogo Chengdu-Italia: opportunità di cooperazione scientifica e tecnologica \[3\]](#)

(Milano)

International Conference Hall della United Nations University di Tokyo e Online
16-17 Ottobre 2026



Il 16 e 17 ottobre 2026 la [Camera di Commercio Italiana in Giappone](#) [4] organizza **MeDiet Japan 2026**, l'appuntamento internazionale dedicato alla scienza della longevità, alla nutrizione e agli stili di vita salutari. L'evento si svolgerà presso l'**International Conference Hall della United Nations University di Tokyo** e offrirà la possibilità di partecipare sia in presenza sia da remoto attraverso una piattaforma online.

L'iniziativa riunirà alcuni dei più autorevoli esperti internazionali nei campi della nutrizione, della medicina dello stile di vita, della geroscienza, della genetica, delle biotecnologie, delle scienze motorie e delle scienze sociali per approfondire, con un approccio multidisciplinare, i fattori che contribuiscono a una vita più lunga e in salute.

Nel corso della prima giornata sono previsti quattro panel dedicati ai principali temi della ricerca sulla longevità: dalle basi scientifiche dell'invecchiamento sano al ruolo dell'alimentazione, del microbioma e del digiuno, fino all'importanza delle relazioni sociali, del concetto di *ikigai*, dell'attività fisica e delle più recenti evidenze della medicina della longevità.

La seconda giornata avrà un taglio maggiormente esperienziale e applicativo, con seminari, workshop e dimostrazioni dedicate allo yoga, alla nutrizione clinica, alla cucina salutare, alla dieta mediterranea, alle tradizioni alimentari giapponesi e alle più recenti applicazioni della ricerca scientifica nel campo della longevity economy.

Tra i relatori figurano studiosi e ricercatori di fama internazionale, tra cui **Valter Longo, Brian Kennedy, Bradley Willcox, Mark Mattson, María A. Blasco, Rebecca Robbins** e numerosi esperti provenienti da università, centri di ricerca e istituzioni di riferimento a livello mondiale.

MeDiet Japan rappresenta un'importante occasione di aggiornamento per professionisti della salute, ricercatori, imprese attive nei settori dell'agroalimentare, della nutraceutica, delle biotecnologie, del benessere e dell'healthcare, oltre che per tutti gli operatori interessati ai nuovi sviluppi della ricerca sulla longevità e ai modelli di prevenzione e healthy ageing.

La partecipazione è aperta sia in presenza sia online, consentendo di seguire i seminari anche a distanza.

Per consultare il programma completo e iscriversi all'evento visita il [sito web dedicato](#) [5].

Condividi

Reti Sociali

ARGOMENTI



[Health care](#)[6]

Source URL: <https://www.assocamerestero.it/eventi/mediet-japan-2026>

Collegamenti

[1] <https://www.assocamerestero.it/eventi/the-nic-award-the-new-italian-cool-award>

[2] <https://www.assocamerestero.it/eventi/dallitalia-agli-usa-ponte-dei-tour-operator>

[3] <https://www.assocamerestero.it/eventi/dialogo-chengdu-italia-opportunita-cooperazione-scientifica-tecnologica>

[4] <https://www.assocamerestero.it/ccie/camera-commercio-italiana-giappone>

[5] https://mediet.jp/?fbclid=IwY2xjawS7FO5leHRuA2FibQIxMABicmlkETBzMU45cDZiUkJUMDBSVdINc3J0YwZhcHBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHgXbQBVZyOpPtSH1V0rlxmAzdvvqttFCWZlY0SgfNPQk_tb7yPxscIF2ELHm_aem_sLDz7qbok9rTbEAccsoWXQ

[6] <https://www.assocamerestero.it/ricerca-per-argomenti/%3Ftid%3D1133>