Venerdì 16 Ottobre 2026
Promozione del Made in Italy [1]

MeDiet Japan 2026: la longevità italiana al centro del dialogo tra Italia e Giappone

A Tokyo, l'iniziativa organizzata dalla Camera di Commercio Italiana in Giappone mette in relazione il modello alimentare sardo e quello di Okinawa, affiancando al confronto scientifico incontri B2B per le imprese agroalimentari.

Il rapporto tra alimentazione, benessere e longevità diventa occasione di dialogo scientifico e sviluppo commerciale tra Italia e Giappone. È questo il filo conduttore di **MeDiet Japan 2026**, il simposio internazionale ideato e organizzato dalla Camera di Commercio Italiana in Giappone [2] (ICCJ), il 16 e 17 ottobre presso la United Nations University di Tokyo.

L'edizione di quest'anno, dal titolo *"Longevità – il modello italiano e sardo nel dialogo globale"*, mette a confronto due territori simbolo della longevità: la Sardegna e Okinawa, entrambe riconosciute tra le cosiddette *Blue Zone*, aree caratterizzate da un'elevata concentrazione di centenari. Il confronto si inserisce nel quadro del 160° anniversario delle relazioni diplomatiche tra Italia e Giappone e si sviluppa attraverso contributi dedicati a nutrizione, genetica, neuroscienze, attività fisica e relazioni sociali.

La prima giornata ha riunito esperti internazionali, tra cui **Valter D. Longo**, direttore del Longevity Institute della University of Southern California, **María A. Blasco**, già direttrice del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas di Madrid, e **Bradley J. Willcox**, responsabile dell'Okinawa Centenarian Study. Un confronto multidisciplinare che approfondisce i fattori associati all'invecchiamento in salute, mettendo in dialogo conoscenze scientifiche e modelli culturali differenti.

Accanto al programma scientifico, MeDiet Japan offre uno spazio dedicato alle opportunità di mercato per le imprese italiane. La Regione Autonoma della Sardegna partecipa con una collettiva di aziende agroalimentari, coinvolte in incontri B2B con importatori e operatori giapponesi. L'iniziativa punta a favorire nuove relazioni commerciali e a valorizzare le produzioni sarde attraverso il legame con la tradizione alimentare e il modello di benessere dell'isola.

Nato nel 2021 per promuovere la dieta mediterranea in Giappone e in Asia, *MeDiet Japan* si è progressivamente

sviluppato come piattaforma di incontro sui temi della salute e degli stili di vita sostenibili. L'iniziativa mostra come la valorizzazione del patrimonio agroalimentare italiano possa affiancarsi alla divulgazione scientifica e al dialogo internazionale, creando occasioni di contatto con mercati e interlocutori esteri.

Il programma prosegue sabato 17 ottobre con una giornata aperta al pubblico, dedicata a seminari, degustazioni di olio extravergine di oliva e cooking show, con la partecipazione di esperti e rappresentanti del mondo medico giapponese.
Ultima modifica: Venerdì 16 Ottobre 2026

Condividi

Reti Sociali

ARGOMENTI

Agroalimentare [3]

Source URL: https://www.assocamerestero.it/notizie/mediet-japan-2026-longevita-italiana-al-centro-del-dialogo-italia-giappone

Collegamenti
[1] https://www.assocamerestero.it/notizie/%3Ffield_notizia_categoria_tid%3D577
[2] https://www.assocamerestero.it/ccie/camera-commercio-italiana-giappone
[3] https://www.assocamerestero.it/ricerca-per-argomenti/%3Ftid%3D481