



## **CLOSER – Key Competences and Healthy Lifestyle in Youth Work**

**Key Action: KA1 - Learning Mobility of Individuals**

**Action Type: VET learner and staff mobility**

### **Obiettivi:**

- Rafforzare le competenze dei giovani nell'ambito degli **stili di vita salutari**
- Promuovere l'adozione di uno stile di vita salutare
- Diffondere pratiche che contribuiscano alla riflessione personale e alla coesione tra i partecipanti

### **Attività:**

- Realizzazione di training course per i giovani
- Realizzazione di attività sportive per promuovere l'attività fisica in quanto abitudine salutare che contribuisce ad una migliore qualità di vita, sia dal punto di vista fisico che emotivo
- Monitoraggio del livello di apprendimento dei partecipanti al corso di formazione

### **Coordinatore:**

**SPAGNA:** Cabildo de Gran Canaria

### **Partner:**

**Camera di Commercio Italiana per il Portogallo (PT), Camera di Commercio Italiana per la Spagna di Madrid (ES), Youth Association Bedekovcina (HR), AMFI – Agenzia per la Mobilità e la Formazione Internazionale (IT), HEPA MACED (MK), CPM – Centrum Prevencie Mládeže (SK), Jordan Youth Innovation Forum (JO)**

### **Periodo di svolgimento:**

Gennaio 2018 - Settembre 2019

Ultima modifica: Venerdì 4 Febbraio 2022

### **Condividi**

#### **Reti Sociali**

**Source URL:** <https://www.assocamerestero.it/progetti-europei/erasmus-plus/closer-key-competences-and-healthy-lifestyle-youth-work>