

Crescente domanda per l'olio di oliva e l'olio EVO italiano in Canada

Negli ultimi anni, il mercato canadese ha registrato un aumento della richiesta di olio d'oliva proveniente dall'Unione Europea, in particolare dall'Italia, con una preferenza evidente per l'olio extravergine d'oliva, che sta riscontrando sempre più successo tra i consumatori canadesi. Questo fenomeno è il risultato di un insieme di fattori, tra cui il desiderio di ingredienti di alta qualità, l'attenzione crescente verso la salute e il benessere, e la crescente passione per la cucina gourmet che sta coinvolgendo non solo chef affermati nel settore, ma anche cuochi amatoriali.

L'Italia: il Fornitore Principale di Olio d'Oliva in Canada

Stando agli ultimi dati sulle importazioni, l'Italia continua a essere il principale fornitore di olio d'oliva per il Canada, con un incremento costante delle importazioni negli ultimi anni. Nel 2024, il Canada ha importato olio d'oliva e olio extravergine d'oliva dall'Italia per un valore pari a 98,3 milioni di euro (circa 12.142 tonnellate) nei primi undici mesi dell'anno. Se considerassimo anche il mese di dicembre, il valore complessivo delle importazioni dovrebbe raggiungere circa 107,3 milioni di euro, con un incremento del 29,4% rispetto all'anno precedente. La quantità di olio importato ha visto una lieve crescita rispetto alle 13.695 tonnellate del 2023, indicando una tendenza consolidata verso l'aumento della domanda.

La Popolarità dell'Olio Extravergine d'Oliva: Un Ingrediente di Alta Qualità

L'olio EVO italiano si contraddistingue per il suo gusto superiore e le sue proprietà salutistiche, che lo rendono la scelta preferita di molti consumatori canadesi. Questo tipo di olio non è solo un ingrediente indispensabile per la cucina mediterranea, ma sta acquistando importanza anche come elemento chiave nella preparazione di piatti di altre tradizioni gastronomiche. Con il crescente interesse verso le diete bilanciate, in particolare la dieta mediterranea, sempre più canadesi sono alla ricerca di alimenti che non solo esaltino il sapore dei piatti, ma che portino anche benefici alla salute.

L'olio extravergine d'oliva è conosciuto per il suo ruolo fondamentale nella promozione della salute cardiovascolare, grazie alla presenza di grassi insaturi e antiossidanti. In Canada, dove non manca l'interesse per alimenti che migliorano la qualità della vita e prevengono malattie, quest'olio è diventato un simbolo di qualità e benessere.

L'Ascesa della Cucina Casalinga e l'Influenza dei Social Media

Un ulteriore fattore che favorisce il boom dell'olio d'oliva in Canada è l'ascesa della cucina casalinga, influenzata principalmente dalla popolarità di programmi televisivi di cucina, food blogger e social media. Queste nuove tendenze culinarie hanno spinto i consumatori a

sperimentare con nuovi ingredienti e tecniche di preparazione, e l'olio Evo è emerso come uno degli ingredienti più versatili, utilizzato non solo come condimento per insalate e piatti freddi, ma anche come ingrediente fondamentale per marinare, cuocere al forno, e persino per piatti di carne e pesce.

L'importanza dell'olio extravergine d'oliva nella cultura gastronomica contemporanea è anche testimoniata dalla crescente presenza di eventi e corsi di cucina che ne esaltano l'utilizzo. Gli chef canadesi, sia professionisti che amatoriali, sono sempre più consapevoli del potere dell'olio extravergine di migliorare il sapore e la presentazione dei piatti. In particolare, l'olio d'oliva italiano viene visto come un simbolo di autenticità e qualità, in grado di conferire ai piatti un tocco distintivo.

Il Ruolo della Dieta Mediterranea e della Consapevolezza Salutistica

La dieta mediterranea, che enfatizza l'uso di grassi sani come quelli contenuti nell'olio d'oliva, sta guadagnando popolarità in tutto il mondo, e il Canada non fa eccezione. In un contesto dove la consapevolezza riguardo alla salute è in costante crescita, la dieta mediterranea è spesso vista come un modello alimentare sano e bilanciato, in grado di ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e altre patologie croniche. L'olio extravergine d'oliva è uno degli ingredienti chiave di questa dieta e rappresenta un'opzione ideale per chi cerca di introdurre alimenti più ricchi di nutrienti, e cercando anche di eliminare il burro o grassi saturi, prodotti di cui i consumatori del Nord America fanno largo uso.

"Il mercato canadese sta diventando sempre più esigente riguardo alla qualità degli ingredienti, e l'olio d'oliva italiano si distingue per il suo sapore ricco e autentico," afferma Pierpaola Occhiuto, presidente di L'Olivicola Cosentina, promotore della campagna "*Pure Olive Oil from Europe*". "Con l'aumento dell'interesse per la dieta mediterranea e i suoi benefici salutistici, prevediamo che la domanda di oli d'oliva di alta qualità continuerà a crescere."

In sintesi, la domanda di olio d'oliva italiano ed extravergine in Canada è destinata a crescere ulteriormente nei prossimi anni. Il crescente interesse per la cucina sana e gourmet, unito alla consapevolezza dei benefici salutistici dell'olio d'oliva, ha contribuito a fare di questo prodotto un ingrediente di riferimento per i consumatori canadesi. L'Italia, con la sua tradizione millenaria nella produzione di olio d'oliva, rimarrà il fornitore privilegiato di questo ingrediente di qualità, che continua a conquistare i palati e a migliorare le abitudini alimentari dei canadesi.